

## DERMATITE ALLERGICA DA CONTATTO

L'eczema da contatto (o dermatite allergica da contatto, D.A.C.) è una varietà di eczema che si manifesta in seguito al contatto della cute e delle mucose con sostanze allergizzanti (aptene).

La D.A.C. è il risultato di una reazione allergica di ipersensibilità cellulo-mediata (tipo IV secondo Gell e Coombs). Si distinguono 2 fasi nella immunopatologia della D.A.C. : la fase di induzione (o sensibilizzazione) e la fase di provocazione. La fase di induzione è caratterizzata dal primo contatto con l' allergene, di solito un aptene che viene coniugato ad una proteina cutanea, il quale viene processato dalle cellule di Langherans e quindi trasportato attraverso i linfatici dove vengono attivati i linfociti che conservano "la memoria" verso lo stesso Antigene e sono in grado di reagire con esso. Se l'allergene viene reintrodotta nell' organismo, la reazione cellulo-mediata si manifesta in dermatite in 24 - 48 ore, poiché i linfociti sono già sensibilizzati.

Importanti nell'induzione della malattia sono:

- 1) Peso molecolare e conformazione dell'aptene;
- 2) Predisposizione individuale del soggetto;
- 3) Momento immunologico del soggetto.

Questi due fattori giustificano perché, nonostante l'ubiquità di alcuni allergeni, soltanto alcuni soggetti si sensibilizzano e perché, nonostante si venga a contatto con particolari elementi per tutta la vita, ci si sensibilizzi anche dopo anni.

Gli allergeni sensibilizzanti più frequenti sono i metalli (nichel, cromo, cobalto), le gomme, il balsamo del Perù, i coloranti (parafenilendiamina), le piante.

Pertanto in relazione alle sostanze più frequentemente responsabili della D.A.C., si possono riscontrare caratteristiche localizzazioni della dermatite come il cuoio capelluto(coloranti per i capelli), il viso, le palpebre (cosmetici), i lobi auricolari (bigiotteria), il collo, le ascelle (i deodoranti), i genitali, le mani e le gambe.

L'inquadramento diagnostico della D.A.C. è basato su un'accurata anamnesi personale ed ambientale, su un attento esame obiettivo e sul test allergometrico epicutaneo (Patch Test). Tale test consiste nell'applicazione di cerottini contenenti le sostanze potenzialmente sensibilizzanti a contatto con la cute del paziente per 48 ore. La lettura del test indica una positività se c'è la presenza di eritema o papule o vescicole in relazione alla entità di sensibilizzazione verso una data sostanza.

La terapia della D.A.C. consiste principalmente nell' allontanamento dell' allergene ed una terapia topica steroidea; nelle forme acute, talvolta può essere necessaria l' introduzione di una terapia sistemica steroidea a bassi dosaggi associata a terapia antistaminica.

La Dermatite irritativa da contatto – DIC - (o dermatite detritiva) è conseguente a ripetute aggressioni sulla cute da parte di sostanze irritanti, come i detersivi o i solventi organici acidi o basici.

Tali sostanze esercitano a lungo andare effetti dannosi di varia intensità sul tegumento, eliminando le difese cutanee rappresentate dal film idrolipidico e lo strato corneo. Predispongono quindi la cute agli attacchi esterni.